
NÅR LEDELSE SKAL MÆRKES



Som topleder ved du, hvordan man opnår resultater. Du har styr på KPI'er, bundlinjer og beslutninger, der rykker. Men nogle gange er det, der mangler, ikke flere mål – men mere mening. Jeg hedder Alice Agerholm, og jeg arbejder med ledere, der vil noget dybere. Mennesker – ofte kvinder – der står stærkt i deres faglighed, men mærker, at noget trænger til at skifte. Måske føles tempoet for højt, balancen for svær, eller energien for lav. Måske trænger du bare til et rum, hvor du ikke skal være "på" – men bare være dig. Og det er lige præcis det rum, jeg skaber.

Coaching med nærvær og perspektiv

Jeg hjælper ledere med at finde tilbage til sig selv – og frem til en ny måde at lede på. Hvor du tør stå ved dig selv. Og hvor du mærker, hvad der er vigtigt – ikke bare for din organisation, men for dig som menneske.

Mine samtaler handler ikke kun om dit arbejde. De handler om hele dig. Om det sted, hvor dit professionelle og personlige liv mødes – og om at kunne stå roligt midt i det.

Ledelse med intuition – og ro til refleksion

Mange vælger mit længerevarende VIP-forløb, som foregår her på Hotel Hesselet. Det strækker sig typisk over 10-12 måneder og er tilpasset dig, der længes efter mere klarhed, bedre kontakt til dine værdier og et personligt lederskab med hjerte.

Vi mødes syv gange til personlige sessioner med psykoterapi, coaching, sparring og afspænding – og derudover kan du få

alle de online- eller telefonsessioner, du har brug for undervejs. Du får også syv behandlinger med zoneterapi eller helkropsmassage i hotellets wellnessafdeling, af hotellets dygtige massør, så både krop og sind får plads.

Vi planlægger det hele ud fra din kalender, og vi arbejder med både det rationelle og det irrationelle – for at skabe den balance, der skal til, for at du igen kan mærke dig selv og dine behov.

Et udviklingsforløb med retning

Mange, der kommer til mig, befinder sig i et liv med høj fart og store krav – og mærker, at prisen for præstationen er ved at blive for høj. Måske deler du det ikke med nogen, men føler dig drænet, presset eller ved at miste grebet om, hvad der egentlig er vigtigt. Det ser jeg igen og igen.

Min opgave er at møde dig dér, hvor du er – og tage fat i dine styrker, ressourcer og de sider af dig, som længes efter opmærksomhed og udvikling. Vi træner din evne til selvrefleksion og intuition, så du kan begynde at træffe beslutninger, der balancerer hjerne, hjerte og krop.

Hvem kommer hos mig?

Mine klienter er ofte topledere, partnere og bestyrelsesmedlemmer samt daglige ledere i private eller offentlige organisationer, som har stået stærkt i lang tid – og nu mærker, at noget må forandres. De har ikke nødvendigvis delt deres tvivl med nogen, men længslen efter at kunne trække vejret frit og være i balance – den er der.

Måske er du typen, der har så travlt at du tænker, at du ikke har tid til et sådan lederforløb. Spørgsmålet er blot, har du tid og råd til at lade være? Konsekvensen for at undertrykke behov og fysiske tegn på overbelastning kan ende med blive omkostningstung på mange måder.

Min tilgang

Jeg er uddannet coach fra Københavns Gestalt Institut og har arbejdet med menneskelig udvikling, psykologi og lederskab i over 20 år. Jeg har selv en fortid i erhvervslivet – og jeg ved, hvordan det føles, når hverdagen handler mere om at overleve fremfor at leve livet fuldt ud.

Derfor er min coaching baseret på empati, tilstedeværelse og ægte dialog. Jeg tror ikke på quick fixes. Jeg tror på dybtgående forandring, som du kan mærke – og leve med.



Jeg har gennem de seneste 15 år konsulteret Coach Alice Agerholm. Hvad enten det har omhandlet ledelsesmæssige udfordringer, en konkret problemstilling på jobbet eller tanker om karriereskift har Alice leveret kvalificeret coaching og sparring. Alice er blevet min naturlige livline i arbejdslivets ups and downs.

Line Andersen

Møde- og eventchef, DI



Hvis mit privatliv ikke fungerer, kan jeg ikke sætte den rigtige retning i mit professionelle liv som daglig leder. På det punkt har Alice Agerholms coaching været utrolig udviklende for mig. Igennem flere år har jeg booket Alice som coach til lederforløb på Hotel Hesselet. Den empati, jeg møder i coachingen, er guld værd – og det handler om mig.

Peter Eliertsen

Tidligere leder og partner, EY